



12<sup>^</sup> Edizione

20.04.2024 – Ore 19,00

**San Michele Tiorre (Parma)**

## **PIANO DI SICUREZZA E SOCCORSO**

### **PREMESSA - INFORMAZIONI GENERALI**

L'Atletica Casone Noceto, con il patrocinio del Comune di Felino (PR), organizza per sabato 20 Aprile 2024, la 12<sup>^</sup> edizione del "TRAIL DEL SALAME", gara podistica in collina in semi-autosufficienza con percorso in ambiente naturale, quasi totalmente sterrato. Saranno disputate due competizioni sulle seguenti distanze:

**23 km con un dislivello positivo di circa 850 m. con partenza alle ore 19,00;**

**10 km con un dislivello positivo di circa 350 m. con partenza alle ore 19,00;**

Per la partecipazione alle gare viene richiesta e raccomandata agli atleti esperienza di corsa in natura, adeguato allenamento ed abbigliamento idoneo alla temperatura della giornata ed alle condizioni del terreno. La gara di 10 km sarà in forma individuale, la 23 km sarà a coppie quindi i due atleti della coppia dovranno correre affiancati per tutto il percorso.

Il TRAIL DEL SALAME è inserito nel Circuito Provinciale Trail Running Parma 2024 con entrambe le gare. La gara da 10 km è inserita nel Circuito UISP PARMA FOR RUNNING 2024.

### **PIANO DI SICUREZZA**

Durante l'intera manifestazione, sul percorso gara saranno presenti addetti dell'Organizzazione, volontari ed addetti dell'Assistenza Pubblica nei punti di controllo indicati nella cartina dove si monitorerà il passaggio degli atleti e si presterà assistenza in caso di difficoltà. Durante tutta la manifestazione sarà attivo il **numero di emergenza** (333.8685278) che sarà anche comunicato agli atleti al briefing pre-gara, al quale i concorrenti potranno chiedere assistenza in caso di difficoltà.

Sarà presente in zona partenza ed arrivo un Medico di gara.

La tracciatura dei percorsi comprenderà diversi segnavia: nastri colorati bianco-rossi, cartelli e frecce plastificate su supporti di legno/metallo o naturali, con catarifrangenti. Tale metodo di tracciatura verrà chiaramente indicato agli atleti durante il briefing pre-gara. I sentieri e le strade compresi nei percorsi di gara non verranno interamente chiusi al traffico, pertanto sarà possibile incontrare qualche auto. Tutti i passaggi su strade aperte al traffico sono segnalati ai concorrenti e monitorati da personale dell'organizzazione per agevolare il transito degli atleti e dei mezzi.

- 1) Una ambulanza sarà a disposizione in zona partenza/arrivo, con defibrillatore.
- 2) Un medico sarà a disposizione in zona partenza/arrivo per camminatori e competitivi.
- 3) Una seconda ambulanza sarà situata al km 7 circa, in Via Carroni (Felino) dalle ore 19,15; in seguito effettuerà spostamenti a Nandesano, a disposizione per comunicazioni con l'ambulanza alla partenza e centrale operativa del 118. Dopo il passaggio del personale di Fine Corsa, circa alle ore 21, il servizio dell'ambulanza n.2 si ritiene terminato.

- 4) In caso di richiesta di intervento nel tratto di percorso tra “guado Cinghio”, Casatico, Goiano e Tiorre (Comune di Langhirano) verrà contattata, come da accordi già presi, l’Assistenza Pubblica di Langhirano tramite il numero 118.
- 5) Per la zona da Tiorre (km. 17 di gara) a San Michele Tiorre (arrivo), sarà disponibile per gli interventi l’ambulanza posizionata in zona partenza/arrivo.
- 6) In caso di ritiro senza infortuni, il concorrente dovrà farlo ai punti di ristoro o, in alternativa, dove sia presente personale dell’organizzazione a cui consegnare il pettorale. Nel caso in cui il concorrente non sia in grado di ritornare alla partenza in autonomia, un mezzo dell’organizzazione provvederà al trasporto appena possibile. Ogni ritiro va comunicato tempestivamente al numero di emergenza stampato sul pettorale.
- 7) In caso di infortunio, proprio o di un altro concorrente, il partecipante dovrà comunicare la situazione ed ubicazione **TELEFONANDO (NO messaggi o whatsapp)** al n. di emergenza in zona arrivo (333.8685278) o al numero di assistenza sul percorso (340.5645436) per essere allertato il personale di soccorso su ambulanza che deciderà, in autonomia ed a sua discrezione, le modalità di intervento.
- 8) Nel briefing pre-gara i concorrenti saranno informati delle particolarità delle gare, tipologia e stato del fondo sterrato, punti di controllo, ristoranti e punti acqua, tipo di tracciatura e segnalazioni da seguire, punti pericolosi o impegnativi e procedure da seguire in caso di ritiro o richiesta di soccorso.
- 9) Il nome del medico di gara sarà confermato ai Giudici ed agli atleti al briefing.
- 10) Sul percorso sono stati identificati alcuni punti di riferimento da utilizzare per gli interventi e comunicazioni di soccorso. Il concorrente riferirà il punto di controllo appena superato in modo da agevolare l’intervento veloce delle squadre di soccorso.
- 11) In coda alle gare competitive saranno presenti due atleti dell’organizzazione con dotazione medica di primo soccorso.
- 12) Il tempo limite per terminare la gara di 23 km è fissato in 4 ore, quindi entro le ore 23,00.

#### VIE DI RIENTRO

**In caso di problemi o ritiro degli atleti, dai punti della cartina Barbiano (ristoro), Nandesano e Casatico (ristoro) si può raggiungere facilmente il traguardo con strade asfaltate.**

#### COPERTURA TELEFONICA

Tutto il percorso, ad eccezione di un breve tratto di circa 600 metri al km 12, gode di buona copertura telefonica.

Copia del presente Piano di Sicurezza e Soccorso viene consegnato agli operatori dell’Assistenza Pubblica ed al medico di gara, viene pubblicato sul sito internet del Trail del Salame ([traildelsalame.jimdo.com](http://traildelsalame.jimdo.com)) oltre ad essere a disposizione degli atleti in visione il giorno della gara.

**Allegata al presente Piano di Sicurezza la cartina del percorso:  
Percorso rosso: gara competitiva Trail del Salame di 23 km.**

Per qualsiasi informazione contattare gli organizzatori:  
[traildelsalame@gmail.com](mailto:traildelsalame@gmail.com)

Simone Azzolini	Cell.	340.5645436
Fabrizio Foglia	Cell.	333.8685278
Catia Azzolini	Cell.	339.4442620

## PERCORSO DI GARA DI 23 KM:

